



Projekt "Zdrojowa woda zdrowia doda" realizowany jest w ramach programu wspierania przez Burmistrza Słubice realizacji zadania publicznego "Ochrona i promocja zdrowia, działalność na rzecz osób niepełnosprawnych oraz osób w wieku emerytalnym".

Czas realizacji: 01.04 -15.12.2015

Budżet: 14.510,00 zł, w tym dotacja: 2.000,00 zł

Koordinator: Urszula Olszowska - 515 274 150



Polskie Towarzystwo  
Walki z Kalectwem  
Koło Słubice  
Piłsudskiego 3-4/13  
69-100 Słubice



## Terminy wyjazdów\*

- 19 kwietnia
- 17 maja
- 14 czerwca
- 25 października
- 15 listopada
- 06 grudnia

Zbiórka: Słubice, Pl. Bohaterów, g. 15:30

Kontakt:

[twkslubice@jumelages.org.pl](mailto:twkslubice@jumelages.org.pl)

Prezes - 530 429 679

Skarbnik - 515 274 150

Sekretarz - 502 016 114

Projekt jest współfinansowany  
ze środków Gminy Słubice



Bez granic.

## Projekt Zdrojowa woda zdrowia doda



cykl wyjazdów  
do kąpielisk termalnych  
w Bad Saarow



## BAD SAAROW

Miasto w Brandenburgii (52 km<sup>2</sup>, 5 tys. mieszkańców),  
42 km od przejścia granicznego w Świecku;

- 1911 - otwarcie pierwszego sanatorium
- 1912 - pierwsze kąpiele borowinowe
- 1996 - eksploatacja źródła solankowego
- 1998 - uzyskanie statutu uzdrowiska;  
otwarcie kąpieliiska termalnego

Specyficzny mikroklimat porównywalny z jest z klimatem panującym na wybrzeżu morskim i szczególnie korzystnie działa na górne drogi oddechowe.

Atrakcje - park zdrojowy, plaże, Teatr nad Jeziorem, jezioro Scharmützelsee, wycieczki statkiem, przejażdżki dorożką, jazda konna, szlaki piesze i rowerowe, golf, tenis

<http://www.bad-saarow.de/>

[www.twkslubice.jumelages.org.pl](http://www.twkslubice.jumelages.org.pl)



## KOMPLEKS TERMALNY

Otwarcie 1998; pow. 10.000 m<sup>2</sup>:

### Cześć basenowa wewnętrzna

- basen solankowy 34-36 °C
- basen kryty
- basen świetlno-muzyczny
- jacuzzi
- dwie strefy saun
- dwie restauracje

### Cześć basenowa zewnętrzna

- basen odkryty
- basen sportowy

### Cześć zabiegowa

- kąpiele
- zabiegi odnowy biologicznej
- okłady borowinowe
- gimnastyka lecznicza
- inhalacje
- masaże lecznicze
- elektroterapia

[www.twkslubice.jumelages.org.pl](http://www.twkslubice.jumelages.org.pl)



## KĄPIELE W WODACH TERMALNYCH

Woda termalna, naturalnie zasolona (3%), ze źródła "Catharinenquelle"; głębokość 450 m, temp. 21 °C

Skład: Sód 8,65 g/l; Wapń 0,51 g/l; Magnez 0,23 g/l;  
Chlorki 14,46 g/l; Siarczany 0,29 g/l; CO<sub>2</sub> 0,23 g/l

Kąpiel w termalnych basenach solankowych:

- wpływa regulująco na serce i krwioobieg
- oddziałuje na mięśnie, stawy i kręgosłup
- oczyszcza drogi oddechowe
- łagodzi zmiany skórne i regeneruje skórę
- poprawia przemianę materii
- łagodzi bóle reumatyczne

[www.twkslubice.jumelages.org.pl](http://www.twkslubice.jumelages.org.pl)